

これまでの活動

料理教室を通じての家族との交流会の開催 (11/17)

- ゆめあい和光作業所では、自立に向けた取り組みの一環として毎月1回二階堂先生のご指導により、料理教室を行っています。息子や娘の調理したものを是非食べてみたいという声や日ごろ利用者と家族の交流が少ないため実施して欲しいとの要望を満たすため今年度も10月・11月の2回に分かれて催しました。利用者、家族、職員など約40名が参加して盛況でした。
- ここ最近新しい利用者も作業所の一員として加わり、調理状況も一段と熱が入り、みなさんが真剣に取り組んでいる様子を見ることができました。出来上がった料理をみなさんで囲んでいただいた味は格別で、とても感動した次第です。



家庭ではなかなか味わえない創作料理にみなさんおおいに満足した様子でした。日ごろ話し合う機会が少ない中で、料理教室は雰囲気良く、お互いにいろいろ話し合うことができ、交流を深めることができました。



先生の熱心なご指導に、みなさん真剣に取り組んでいました。家族が見守る中で、少し緊張気味でしたが腕前はすばらしく、とてもおいしい料理ができあがりました。